

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
2月のレッスンスケジュール						
			19:30~20:45 癒しのヨガ(Harumi)	10:30~11:30 顔ヨガ (Miwa)	10:30~11:45 タイ式ヨガ (みわ) 14:30~15:30 美姿勢ピラティス(Akane)	9:00~10:15 MIXヨガ (Shiho)
5	6	7	8	9	10	11
	13:00~14:00 九星気学講座 (Rei)	10:00~11:00 筋調整ヨガ (Mihoko)	11:00~12:15 リフレッシュヨガ (yori)		10:30~11:45 フォンジューン (みわ) 14:00~15:15 体質改善講座 (Yoko)	9:00~10:15 MIXヨガ (Hideyo) 11:00~12:00 顔ヨガ(Kana) 14:00~15:15 ゆったりヨガ(Akemi)
19:30~20:30 骨盤整体 (にしだ)				19:30~20:30 リラックス整体 (Yamapi)		
12	13	14	15	16	17	18
	10:30~11:45 タイ式ヨガ (みわ)	10:30~11:45 サンライトヨガ (Akemi)		10:30~11:30 顔ヨガ (Miwa)	10:30~11:45 タイ式ヨガ (みわ) 14:30~15:30 美姿勢ピラティス(Akane) 16:30~17:30 女性のためのお灸講座 (Yamapi)	9:00~10:15 MIXヨガ (Akemi)
19:30~20:30 コア整体 (にしだ)	19:30~20:45 フォンジューン (みわ)		19:30~20:45 癒しのヨガ(Harumi)			
19	20	21	22	23	24	25
		10:00~11:00 筋調整ヨガ (Mihoko)	11:00~12:15 リフレッシュヨガ (yori)		10:30~11:45 タイ式ヨガ (みわ)	9:00~10:15 MIXヨガ (Hideyo) 11:00~12:00 顔ヨガ(Kana) 14:00~15:15 ゆったりヨガ(Akemi)
19:30~20:30 自律神経整体(にしだ)	19:30~20:30 アロマと呼吸のヨガ	19:30~20:30 足ヨガ (Tetu)	19:30~20:45 癒しのヨガ(Harumi)	19:30~20:30 リラックス整体 (Yamapi)	17:30~18:30 チャクラヒーリング	
26	27	28	1	2	3	4
	10:30~11:45 タイ式ヨガ (みわ)	10:30~11:45 サンライトヨガ (Akemi)				
19:30~20:30 コア整体 (にしだ)	19:30~20:45 フォンジューン (みわ)	19:30~20:30 みずヨガ (Jun)				

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
3月のレッスンスケジュール						
			19:30~20:45 癒しのヨガ(Harumi)	10:30~11:30 顔ヨガ (Miwa)	10:30~11:45 タイ式ヨガ (みわ) 14:30~15:30 美姿勢ピラティス(Akane)	9:00~10:15 MIXヨガ (Shiho)
5	6	7	8	9	10	11
	13:00~14:00 九星気学講座 (Rei)	10:30~11:30 ママ&ベビーヨガ (Mihoko)	11:00~12:15 リフレッシュヨガ (yori)		10:00~11:00 フォンジューン (みわ) 11:30~12:45 代謝上げ講座(みわ) 14:00~15:15 体質改善講座 (Yoko)	9:00~10:15 MIXヨガ (Akemi) 11:00~12:00 顔ヨガ(Kana)
19:30~20:30 骨盤整体 (にしだ)	19:30~20:30 アロマと呼吸のヨガ			19:30~20:30 リラックス整体 (Yamapi)		
12	13	14	15	16	17	18
		10:30~11:45 サンライトヨガ (Akemi)		10:30~11:30 顔ヨガ (Miwa)	10:30~11:45 タイ式ヨガ (みわ) 14:30~15:30 美姿勢ピラティス(Akane)	9:00~10:15 MIXヨガ (Hideyo) 14:00~15:15 ゆったりヨガ(Akemi)
19:30~20:30 バランス整体 (にしだ)	19:30~20:45 タイ式ヨガ (みわ)	19:30~20:30 女性のためのお灸講座 (Yamapi)	19:30~20:45 癒しのヨガ(Harumi)			
19	20	21	22	23	24	25
10:30~11:45 足ヨガ (Tetu)		9:30~10:30 筋調整ヨガ (Mihoko) 11:00~12:00 ファミリーヨガ	11:00~12:15 リフレッシュヨガ (yori)		10:30~11:45 タイ式ヨガ (みわ) 17:30~18:30 チャクラヒーリング	9:00~10:15 MIXヨガ (Akemi) 11:00~12:00 顔ヨガ(Kana)
19:30~20:30 骨盤整体(にしだ)	19:30~20:30 美姿勢ピラティス(Akane)			19:30~20:30 リラックス整体 (Yamapi)	19:00~20:00 骨盤整体 (にしだ)	17:00~22:00 調和懇親会
26	27	28	29	30	31	1
19:30~20:30 バランス整体 (にしだ)	19:30~20:45 フォンジューン (みわ)	19:30~20:30 みずヨガ (Jun)	19:30~20:45 癒しのヨガ(Harumi)		20:00~21:00 満月ヒーリング	