

月	火	水	木	金	土	日
30			2	3	4	5
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>8月のスケジュール</p> <ul style="list-style-type: none"> ●8・9月は体質改善講座、お休みです。 ●食の健康講座（講師：にしだ）は会員さんは無料で受けていただけます。 </div>			19:30~20:45 癒しのヨガ(Harumi)		10:00~11:00 タイ式ヨガ(みわ) 14:00~15:30 食の健康講座	10:00~11:15 ベーシックヨガ (Akemi)
6	7	8	9	10	11	12
19:30~20:30 骨盤整体(にしだ)		19:30~20:30 ピラティス(Akane)	19:30~20:45 癒しのヨガ(Harumi)			11:00~12:00 顔ヨガ(Kana)
13	14	15	16	17	18	19
	19:30~20:30 フォンジューン(みわ)				10:00~11:00 フォンジューン(みわ)	10:00~11:15 ベーシックヨガ (Akemi)
20	21	22	23	24	25	26
19:30~20:30 骨盤整体(にしだ)		19:30~20:30 アロマと呼吸のヨガ	19:30~20:45 癒しのヨガ(Harumi)		15:00~16:00 肩甲骨ヨガ	11:00~12:00 顔ヨガ(Kana) 18:45~19:45 Energyセラピー 20:00~21:00 満月ヒーリング
27	28	29	30	31	1	2
	19:30~20:30 タイ式ヨガ(みわ)	10:00~11:15 ベーシックヨガ (Akemi)	19:30~20:45 癒しのヨガ(Harumi)			